

Comemoração do Dia Mundial Da Alimentação



REGULAMENTO DO CONCURSO

Os olhos também comem!

A alimentação variada é crucial para mantermos um corpo saudável e uma mente ativa.

No contexto da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, esta atividade tem como objetivo a criação de um lanche com a maior variedade possível de alimentos e utilizando um empratamento com recurso à obtenção de representações imagéticas: floral, animal, natureza morta, abstrato, figura humana ou reproduções de obras de arte de reconhecido mérito.

No sentido de promover a diversificação de refeições completas, saudáveis e equilibradas e com intuito de criar uma rede de partilhas, os pratos e as receitas elaborados pelos concorrentes serão divulgados por toda a comunidade educativa.

Destinatários

Este concurso é dirigido a todos os alunos da Escola Artística do Conservatório Calouste Gulbenkian de Braga. Apesar de haver diversos níveis etários, atribuir-se-á apenas um prémio e aos restantes um diploma de participação.

Objetivos

- Sensibilizar os alunos para a importância de lanches saudáveis, equilibrados e diversificados;
- Valorizar o trabalho de equipa em família;
- Produzir conjugações alimentares tendo em vista duplos sentidos: nutrição, estética e criatividade.

Requisitos do concurso

O aluno apenas poderá apresentar um trabalho. Este consiste na criação de um lanche, com alimentos saudáveis e um empratamento criativo, que será fotografado e identificado.

Será acompanhado por uma breve memória descritiva, ou seja, por uma explicação do modo como foi pensado e executado, elencando a lista de alimentos utilizados. Para isso deve criar uma composição visual tirando partido das formas e texturas dos alimentos.

Este prato deve estar acompanhado por uma bebida concebida com frutas e/ou legumes e/ou ervas aromáticas/medicinais.

Constituição do júri

O júri para a avaliação do lanche e do seu empratamento será constituído por elementos da equipa PES do Conservatório Calouste Gulbenkian de Braga.

Entrega do trabalho

Os trabalhos deverão ser enviados até ao final de outubro (dia 30), para o email: educacaosaudegulbenkian@gmail.com. No corpo do email deverá ser identificado o aluno através do seu nome, número, ano e turma. Este deverá colocar como assunto “Os olhos também comem” e anexar o trabalho (fotografia e breve memória descritiva).

Braga, 9 outubro de 2020